

第2回 得するまちのゼミナール



まちゼミ in 三田

開催
期間

令和元年11月1日～30日

参加
受付

10/24(木)開始!

わたしたちがやさしく教えます!



まちゼミって何?

お店の方が講師となり、プロならではの知識や情報・コツを無料で教えてくれる少人数制のミニ講座です。
(一部少額の手料のみを負担いただく講座があります。)

1

講座を選ぶ

小学生以下は保護者同伴での参加をお願いします。

2

各店へお電話でお申込み

「まちゼミの申込み」と伝えてお申し込みください。

3

当日会場へ行って受講

受講前に持ち物や開催場所をご確認ください。

まちゼミの
受講方法

**受講料
無料!**

*講座により材料費負担あり

*当日は安心して受講していただくためにも、お店からの販売・勧誘はありませんので、お気軽にご参加ください。

主催：三田市商工会 商業部会 後援：三田市、三田市教育委員会

●参加受付 10/24(木)開始!

まちゼミ⑩三田 きれいな

美容やメイクなど、
基本からプロの
テクニックまでを
学びます。



1 美しい基本の眉の描き方

黄金バランスに沿った、美しい基本
の眉の描き方を学んで、顔立ちの
印象をワンランクUPさせましょう!



11/6(水)・11/13(水)
各日14:00~15:30

●定員:各3名 ●持ち物:なし ●材料費:なし
●講師:松田 恵理

会場:化粧品店のマツウラ

申込 TEL 079-562-2605

三田市駅前町2-1 キッピーモール1F外 不定休
受付時間 平日10:00~20:00(土日祝は19:00まで)

2 テレビでは教えてくれない 主婦のための“髪とお肌と食のコト”

前回ご好評頂きましたCMや広告
等に振り回されない主婦目線での
意見交換の場です。お気軽にお申
し込み下さいませ。



11/4(月・祝) 10:30~12:00・14:00~15:30
11/18(月) 10:30~12:00

●対象:主婦の方 ●定員:各4名
●持ち物:なし ●材料費:なし ●講師:沖友 可尚

会場:美容室プロフェッショナル

申込 TEL 079-564-6448

相生町22-16 受付時間 9:00~17:00 不定休 月曜日

まちゼミ⑩三田 つくる

プロに教わる料理の
コツやテクニック、
雑貨の作り方
などを学びます。



5 余った食材でカンタン・時短♪ 料理講座

冬の季節に嬉しい、「お鍋の余った食
材でできる簡単メニュー」を、創業50
年の歴史ある和食料理店の店主が
こっそり教えます。



11/3(日)・10(日)・17(日)・24(日)
各日14:00~15:00

●定員:各5名 ●持ち物:エプロン・タオル
●材料費:500円 ●講師:田中 輝彦

会場:味の店さんだ

申込 TEL 079-565-0184 中央町10-19

受付時間 12:00~22:00 不定休 日曜日

6 男の料理教室! 料理人に教わる魚のさばき方と盛り付け方

目利きの基礎から美味しく見える盛り付
け方まで幅広く学べる、お父さんのため
の料理教室です。



11/10(日)・11/17(日)
各日9:30~11:30、13:30~15:30

●対象:男性 ●定員:各5名
●持ち物:普段お使いの包丁・エプロン・タオル
●材料費:1,000円前後(時価) ●講師:山道 育太郎

会場:海鮮酒房 魚の介

申込 TEL 079-555-6868 中央町12-7

受付時間 平日18:00~23:00、日祝18:00~22:00 不定休

まちゼミ⑩三田 まなぶ

実生活ですぐに
活用できる様々な
分野のことを、
プロから学びます。



10 不動産が教える、 買って良い家の選び方

くらしが楽しくなる、くらしを楽しむ為のお家選びをお
伝えします。美味しいコーヒーと一緒にお待ちしています。



11/2(土) 10:30~12:00
11/9(土) 13:30~15:00
11/17(日) 13:30~15:00

●定員:各3組 ●持ち物:なし
●材料費:なし ●講師:宮崎 忠利

会場:withBe株式会社

申込 TEL 079-563-0705

天神2-8-24天神ビル1F
受付時間 10:00~18:00 不定休 水曜日

11 元走り屋がドライビングテクニックをレクチャー!!

20歳の頃よりサーキット走行にハマった講師が
緊急講習!!あまり運転されない、あまり運転
しないドライビングをお教えます!過去にあお
り運転され、怖かった経験がある方は是非。



11/11(月)・11/18(月)・11/25(月)
各日14:00より1時間程度

●定員:各5名 ●持ち物:各自お好きなドリンク
●材料費:なし ●講師:山隆 哲也

会場:酒楽スタンドにこいち

申込 TEL 079-556-7251

中央町2-15(駐車場はありません) 受付時間 17:00~
24:00 不定休 日曜日(日・月が連休の時は月曜日)

15 あなただけの「毎日のラッキー カラー」を見つけましょう!

色の世界を知って、あなたの
ラッキーカラーの出し方を学ん
でみませんか?



11/5(火)・21(木)
各日11:00~12:00

●定員:各5名 ●持ち物:なし
●材料費:100円 ●講師:森下 正子

会場:三田ローズガーデン

申込 TEL 090-7762-1954

三輪2-1-12 丹商ビル201
受付時間 10:00~18:30 不定休なし

16 誰でもできる! 耳つぼ刺激!

耳のつぼを刺激して健康ライフ
を過ごしませんか?
耳つぼを説明します。



11/9(土)・11(月)
各日10:00~11:00

●定員:各5名 ●持ち物:なし
●材料費:なし ●講師:THREE CLOVER

会場:三田ローズガーデン

申込 TEL 090-7762-1954

三輪2-1-12 丹商ビル201
受付時間 10:00~18:30 不定休なし

17 相続が「争続」にならないために

相続が「争続」になるケースが増えています!未然に防ぐ方法
として、遺言書のことや保険の活用方法についてお話します。



11/9(土) 9:00~10:00
11/13(水) 18:00~19:00
11/20(水) 18:00~19:00

●対象:50歳以上の方
●定員:各6名 ●持ち物:筆記用具
●材料費:なし ●講師:西村 健一、田嶋 正弘

会場:田嶋ファイナンシャルオフィス

申込 TEL 079-559-0534

天神1-5-33 205号室
受付時間 9:00~17:00 不定休 土日祝

21 いまさら聞けないスマホ講座

超初心者の方向けに簡単なスマートホン、タブレットの
便利な使い方を教えます。少人数で行う講座です。

11/5(金) 10:00~11:00
11/15(金) 13:00~14:00
11/19(火) 10:00~11:00

●対象:スマートホンまたはタブレット
の初心者の方 ●定員:各3名
●持ち物:スマートホン、タブレット(iOS、Android)
●材料費:なし ●講師:岩谷 博

会場:三田パソコン教室

申込 TEL 079-563-6699 中央町15-6

不定休 日曜日(第5週目は全日) 受付時間 平日9:30~19:00

22 体感! 初めてのロボットプログラミング

組み立てたロボットが命を吹き込まれたように動き出
し、プログラムの変更をすると動きが変わり、違ったロ
ボットになります。子どもたちがプログ
ラミングを体感できる講座です。



11/1(金) 17:00~18:00
11/2(土) 14:30~15:30
11/10(日) 11:00~12:00

●対象:小学1~5年生 ●定員:各3名
●持ち物:なし ●材料費:なし ●講師:栗原 滝子

会場:三田子どもパソコンじゅく

申込 TEL 079-563-6699 中央町15-6

不定休 日曜日(第5週目は全日) 受付時間 平日9:30~19:00

23 もしかしたら損してる!? マイクの正しい使い方・選び方

マイクの扱い方次第であなたの歌やスピーチは確実に
変わります。あまり知られていない正しいマイクの使い
方を音楽の専門家がお教えます。



11/1(金) 10:00~11:00
11/6(水) 15:00~16:00
11/25(月) 11:00~12:00

●定員:各6名 ●持ち物:なし
●材料費:なし ●講師:平瀬 友喜

会場:平瀬楽器三田センター

申込 TEL 079-564-2052 三田町29-9

受付時間 10:00~19:00 不定休 水曜日

まちゼミ 三田

健康

鍼体験や
ダイエット法など、
気になる健康法
をプロから学びます。



3 鍼(はり)って痛い? の疑問を解決体験会!!

鍼(はり)未経験の人に、鍼の質、鍼の効果、なぜ効果があるの?を説明してから、希望者に鍼の体験をして頂きます。



11/6(水)・13(水)・20(水)
各日13:30~14:30

●定員:各5名 ●持ち物:手足が出せる服装
●材料費:なし ●講師:小西 高徳

会場:小西鍼灸整骨院

申込 TEL 079-563-5770

天神2-6-5 イマガキビル1F ・定休日 日曜、祝日、水・土曜の午後
・受付時間 9:00~13:00、16:00~20:00

4 ダイエット専門トレーナーが教える! やせる食事とカンタン運動法

やせるだけじゃない、健康的に見目を変える食事と、女性のダイエットに特化した効率的なカンタン運動法。東洋医学的健康激やせダイエット法をお伝えします!



11/14(木)・16(土) 各日13:10~14:40
11/19(火) 10:10~11:40

●対象:20~69歳の女性 ●定員:各4名 ●材料費:なし
●持ち物:軽く動ける服装 ●講師:鳴坂 祐太郎

会場:なる鍼灸治療院 N+GYM

申込 TEL 0120-981-698

南が丘1-38-7 ・定休日 日曜日 ・受付時間 9:00~19:00

7 初めてでもカンタン! 天然酵母の手作りパン講座

素人による初心者さんに向けてのパン講座。
~天然酵母でパンを手作りしてみませんか~



11/2(土)・11/12(火)・11/16(土)
11/21(木)・11/27(水)
各日16:00~17:30

●定員:各5名 ●持ち物:エプロン・タオル
●材料費:700円 ●講師:奥 好美
*就学前のお子様同伴不可

会場:本となごみの空間 オクショウ

申込 TEL 079-562-3030 中央町16-3

・定休日 日曜日、祝日 ・受付時間 7:00~17:00

8 オリジナルエコバッグを つくりませんか?

消しゴムはんこを使ってオリジナル
エコバッグを作ります。



11/7(木)・11(月)・21(木)
各日10:30~11:30

●定員:各4名 ●持ち物:汚れても良い服装
●材料費:500円 ●講師:小原 彩香

会場:コタニ住研ショールーム

申込 TEL 079-563-1121

南が丘1-40-34 ・定休日 水曜日
・受付時間 平日10:00~15:00(水曜日を除く)

9 和食職人による盛り付け講座

いつもの惣菜をおもてなしの一品に。和食の世界で
30年のベテラン職人が、ちょっとしたひと工夫、盛り
付けにより、あなたの料理を料亭
の一品にするコツをお伝えします。



11/11(月) 14:00~15:30

●定員:15名 ●持ち物:盛り付け用の皿を1つ
●材料費:なし ●講師:中谷 世志樹(三福)

会場:まちづくり協働センター調理実習室

申込 TEL 079-559-0124(三福)

駅前町8-39 ・定休日 火曜日
・受付時間 11:00~14:00、17:30~22:00(火曜日を除く)

12 そうだ!整理収納のプロに聞こう!

思うようにいかない子どもの片付け…。そんな
悩みをプロに相談してみませんか! 使わな
くなったモノのお得な手放し方もお伝えします!



11/6(水)・15(金)・19(火) 各日10:00~11:30

●対象:小学生くらいまでのお子さんをお持ちの方
●定員:各6名 ●持ち物:なし ●材料費:なし
●講師:野間 和美(おうちじかん)
中村 紀子(オークション代行shuhu/リコ)

会場:三田市商工会4階 研修室

申込 おうちじかん TEL 090-5640-5797

Shuhu/リコ TEL 090-2749-0268

天神1丁目5-33 ・受付時間 平日10:00~17:00 ・定休日 土日祝

13 家でできる簡単染み抜き講座

皆さんを悩ませる、ボールペン・化粧
機汚れ…。100均でも手に入るグッズ
でできる、家庭での洗濯におけるワ
ンポイントを説明します。



11/6(水) 10:00~11:30

●定員:各6名 ●持ち物:なし
●材料費:なし ●講師:尾崎 勝浩

会場:クリーニングセンターおさき ゆりのき台店

申込 TEL 079-506-8772

ゆりのき台2-1-24 ・定休日 水曜日
・受付時間 10:00~19:00(水曜日を除く)

14 お金の話とお家の話

~増税した今使えるお得なプチ情報!~

①増税後の家づくりに関する制度やお得情報
②最近流行の自然素材って?
どんな違いがあるか知ってますか?



11/2(土)・4(祝)・11(月)
21(木)・30(土)
各日13:30~15:00

●対象:20~40代夫婦 ●定員:各3組
●持ち物:なし ●材料費:なし ●講師:小谷 俊仁

会場:コタニ住研ショールーム

申込 TEL 079-563-1121 南が丘1-40-34

・定休日 水曜日 ・受付時間 平日10:00~15:00(水曜日を除く)

18 遺言・相続・成年後見について 相談してみよう!

遺言・相続・成年後見制度について分
かりやすくお伝えします!



11/9(土) 10:00~11:00
11/13(水) 17:00~18:00
11/20(水) 17:00~18:00

●定員:各1組 ●持ち物:ご相談に関連する資料
●材料費:なし ●講師:西村 健一

会場:西村健一司法書士事務所

申込 TEL 079-559-0534

天神1-5-33 205号室
・受付時間 9:00~17:00 ・定休日 土日祝

19 マネーセミナー どうする老後資金2000万円

公的年金の不安、お金の増やし方が分から
ない。老後はいくら必要?等お金に関する正しい知
識と賢い資産形成について一緒に考えましょう。



11/2(土) 10:00~11:00
11/7(木) 14:00~15:00
11/16(土) 10:00~11:00

●対象:50代未満 ●定員:各4名
●持ち物:筆記用具 ●材料費:なし ●講師:田嶋 正弘

会場:田嶋ファイナンシャルオフィス

申込 TEL 079-559-0331

天神1-5-33 206号室 ・受付時間 9:00~17:00 ・不定休

20 やってみよう!!わんちゃんの歯磨き

歯磨きの必要性や歯周病について分か
りやすく説明し、実践をまじえながらその
仔に合ったケアの仕方をお伝えします。



11/9(土)・11/16(土)
各日13:30~14:30

●対象:わんちゃんと一緒にご来院できる飼い主さん
●定員:各3組 ●持ち物:なし ●材料費:なし
●講師:前中 康志

会場:トム動物病院

申込 TEL 079-567-2560

上井沢583-3 ・定休日 日曜日・祝日
・受付時間 平日9:00~12:00、16:00~19:00

24 お子さまの「できない」を 「できる!」に変える関わり方

お子さまが粘り強く物事に取り組める姿勢を育むには、保護
者の関わりがとて大切です。ヤマハ音楽教室スクールア
ドバイザーの経験から、お子様のやる気を引き出す効果的
な声のかけ方や考え方をお伝えします。



11/5(火) 11:00~12:00
11/14(木) 13:00~14:00
11/21(木) 11:00~12:00

●定員:各6名 ●持ち物:なし ●材料費:なし ●講師:平瀬 慶子

会場:平瀬楽器三田センター

申込 TEL 079-563-3600 中央町15-16

・受付時間 10:00~20:00 ・定休日 日曜日

25 初心者大歓迎!! 日本酒の選び方講座

一言に日本酒といっても味は様々。当講座では10種類のお
酒を飲んでいただき、その違いを感じていただきます。また、好き
なおつまみに合う日本酒も即興でお選びします。



11/4(祝)・11(月) 15:00~16:00
11/11(月)・18(月)・25(月)
各日19:00~20:00

●定員:各6名 ●持ち物:おつまみ(乾き物)
●材料費:500円 ●講師:山本 慎一郎

会場:わら焼き酒場

申込 TEL 079-565-6660 中央町2-24

・受付時間 15:00~24:00 ・定休日 月曜日

26 この家、親が居なくなったらどうするの? ~いざという時に困らない遺品整理術~

実家の片付け、物の量がスゴくてどこから始めたら良いか
わからない、施設入居が決まった、既に空き家で放置して
いる。そんな実家のしまい方をお伝えします!



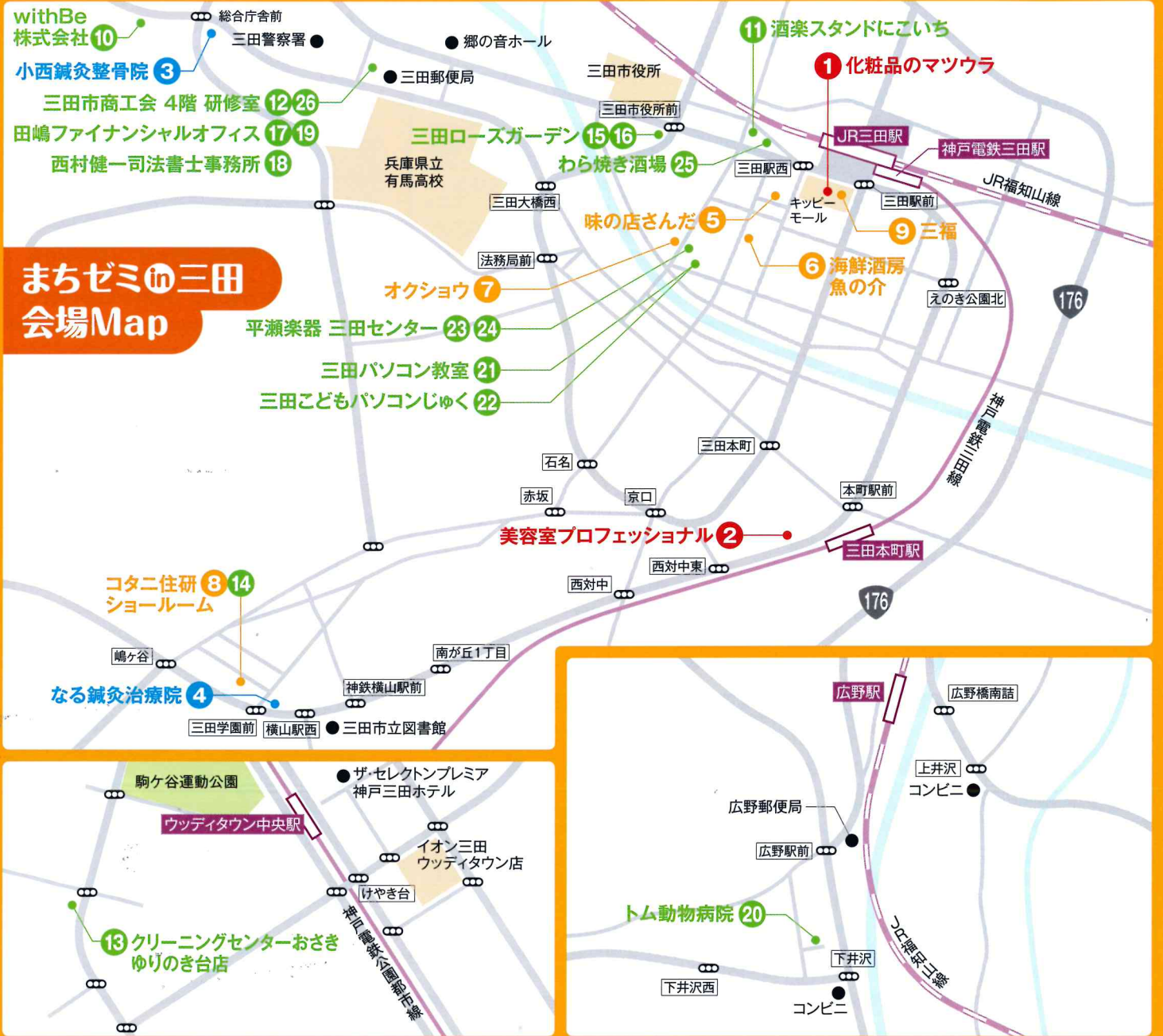
11/13(水) 15:00~15:00
11/20(水) 10:30~11:30
11/27(水) 14:00~15:00

●定員:各6名 ●持ち物:筆記用具 ●材料費:なし
●講師:宮脇 雅代(株式会社NEXUS)

会場:三田市商工会4階 研修室

申込 TEL 079-567-7550

天神1-5-33 ・受付時間 9:00~17:00 ・定休日 月曜日



**まちゼミ⑳三田
会場Map**

日 月 火 水 木 金 土

まちゼミ⑳三田 カレンダー 11月 1 2

3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30